

### Csanádi Ildikó: Komplex 3 T tehetséggondozás módszere, Rovinj

2022 júliusában az **Erasmus+** programnak köszönhetően Rovinjban vehettem részt **Orbán Sándor** által vezetett tanfolyamon, melyen az általa kidolgozott **Komplex 3 T tehetséggondozás módszerét** ismerhettük meg, hogyan varázsoljuk elő tanítványainkból a **talentumot**. Iskolánkban (Szegedi Madách Imre Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola) sok tehetséges diákkal találkozom, így izgatottan vártam a kurzus kezdetét, hogyan lehet még hatékonyabbá tenni a fejlesztés folyamatát.

A csoportban húszan voltunk, bár az oktatás magyar nyelven folyt, megismertünk sok szlovákiai, vajdasági és erdélyi kollégát és a tréner csapat is teljesen nemzetközi volt. Az órák remek hangulatban teltek, egy szuper csapatba kerültem. Orbán Sándor őszintén **hiteles tréner** volt a tanfolyamnak. Igazi lelkiismeretes pedagógus, aki szívében viseli diákjai sorsát. **Lelkesedése, profizmusa** gyorsan magával ragadott minket.

Rovinjba "**zöld úttal**" érkeztem (ez azt jelenti, hogy környezetkímélő módon), vasárnap este egy finom vacsora mellett ismerhettük meg egymást.

Minden nap délelőtt vettünk részt az órákon hétfőtől péntekig.

Komplex3T módszer alapjait alaposan megismertük: **holisztikus megközelítésen** alapul, melyben a **test, érzelem, értelem egy egységet alkot**, összehangolva a sportot, művészeteket és a természettudományokat. Mindehhez a tudatosság elve szükségesen kapcsolódik. **Cél: a tehetség kibontakoztatása.**

A módszer hiánypótlóként született. A jelenlegi iskolai gyakorlattal ellentétben nem a tehetségesnek tűnő gyerekeket emeli ki és fejleszti, hanem az alaptézis az, hogy minden gyerek tehetséges, amelyet ki kell bontakoztatni. Megismerhettük azt az utat, a kezdetektől a sikerekig, amelyet Orbán tanár úr végigjárt az évek alatt. Ő testnevelő-tanárként a sport oldaláról kezdte a tehetséggondozást. A gyakorlat mellett elméleti órákat is tartott (anatómiai ismeretek, fiziológiás folyamatok), ahol világossá vált a gyerekek számára mit, miért csinálnak, tapasztalata szerint sokkal **motiváltabbak** lettek. Megmutatta nekünk azokat a **mozgáskombinációkat** melyeket a gyerekekkel végeztet. Mi is kipróbálhattuk a gyakorlatok egy részét, az alapokat, melyeket több-kevesebb sikerrel hajtottuk végre. A művészetek oldalát is megismertük, hogyan fejleszti a **képzletalkotást, az elemző logikai gondolkodást**. Nagyon tetszettek a **jobb és bal agyfélteke** összehangolását fejlesztő feladatok. Megtudhattuk, hogy a diákok rendkívül komoly tudományos kutatásokban vesznek részt. (pl.:Mars-projekt). Az egyik nap nekünk is meg kellett valósítanunk egy feltételezett kutatást. Az eredményből indultunk, visszafelé haladtunk, érdekes kihívás volt számunkra, a viszont a kollégákkal könnyen tudtunk együttműködni. Világossá vált számunkra, hogy a **komplex 3 T** program a **szomatikus, affektív, kognitív képességeket** komplex módon fejleszti, aminek következtében **javulni fog a diákok tanulmányi eredménye**, megtanulják figyelmüket összpontosítani. Nagyon érdekes volt a tanfolyam azon része, amikor megismerhettük azoknak a diákok az útját, akik részt vettek ebben a programban, megtudhattuk, hogy az **SNI-s diákokat** hogyan sikerült integrálnia. Mindannyian hihetetlen sikereket értek el. Hogy mindez megvalósulhasson a diákok részéről szükséges: figyelem, tudatosság, elszántság, szorgalom, kitartás.

Az öt nap alatt olyan használható tudással gazdagodtam, amit érdemes beépíteni a mindennapi pedagógiai munkába.

Mivel az órák délelőtt voltak, a nap további részében volt lehetőségem felfedezni a mesebeli belvárost, sétálni a szűk sikátorokban, felmászni a **Szent Eufémia templom** tornyára, hódolni a kulináris élvezeteknek, úszni a tengerben. Történelemtanárként nem hagyhattam ki, hogy átlátogassak **Pulába**, ahol mint egy időutazás, az **ókori Rómában** érezheti magát az ember. A programot szombaton csapatépítéssel zártuk. Egésznapos hajókiránduláson vettünk részt a lenyűgöző **Limski-fjordban**, kikötöttünk **Vrsar** városában, ahol hangulatos sétát tettünk, találkoztunk a híres Casanovával.

Rovinj és környéke annyira lenyűgöző volt, hogy amennyiben lesz rá lehetőség, jövőre ismét jelentkeznék ott egy újabb képzésre.

